

# El camí dels Frares i la font del Teix

## Fitxa tècnica

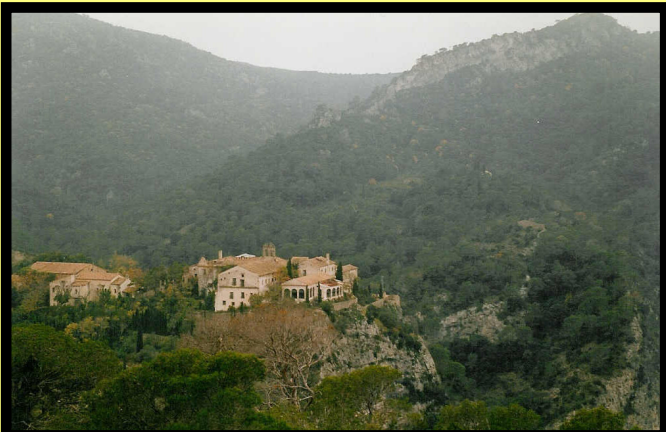
**Dificultat:** alta

**Desnivell aprox.:** 700 m

**Distància aprox.:** 20,6 km

**Temps estimat:** 6-7 hores (afegir 1 hora si es puja a la font del Teix)

**Recomanacions:** cal anar ben equipat, portar provisions i és molt recomanable portar un mapa de la zona.



Aquest itinerari correspon al PR C-80-1. Hi ha informació detallada al llibre del Grup Cultural Rasquerà "Rasquera-Portell de Cosp, Balneari de Cardó-Rasquera".

Resumint el recorregut, cal prendre el GR-7 a la font de la Glorieta, en direcció est, per la carretera del Perelló. Als 200 m. es troba el camí, al costat d'un plànol informatiu.

Cal anar resseguint els senyals groc i blanc i els cartells que es van trobant. El primer tram el camí travessa camps d'oliveres i ametllers, amb vistes de les roques de Penauba a la dreta.

Després d'un tram una mica més dur, s'arriba al camí dels frares, (es porten 3,5 km), que està asfaltat els primers quilòmetres.

El camí comença a pujar fort i en uns dos quilòmetres s'arriba a la bassa dels Montredons, on es pot prendre una desviació, que està indicada, per pujar a la font del Teix.

El camí fa forta pujada, i travessa unes tarteres. Cal seguir els senyals grocs i blancs, i els ferros clavats a les tarteres que ajuden a travessar-la. Un cop a la font del Teix, que està al costat d'un refugi, es poden descobrir

aquests arbres mil·lenaris, en un paratge molt bonic, amb boniques vistes de la Ribera d'Ebre i el Priorat. També es pot veure, seguint camí amunt, la cova Llòbrega, acvitat natural a vegades emprada per guardar el bestiar en cas de tempesta.

Cal retornar al punt de desviació Cal seguir camí amunt, en molt forta pujada i remuntar el portell de Cosp, a uns 650m. d'alçada.

En aquest punt s'entra a la vall de Cardó, i després de passar pel costat



de les ermites de l'Àngel i la Trinitat (del segle XVII) s'arriba a la carretera de Rasquera a Cardó.

Si es gira cap a l'esquerra, a uns 200 m es troben les antigues dependències del balneari i l'antic monestir, però que no es poden visitar. Cal seguir cap a la dreta, per la mateixa carretera, en forta baixada. Des de la mateixa, es pot gaudir de les belles panoràmiques de la serra de Cardó, i del balneari situat al penya-segat. Després de 9 km, s'arriba a Rasquera, seguint els senyals grocs i blancs, es fan trams del sender per la mateixa carretera i algunes dreceres que escurcen el recorregut. En la baixada es passa també per indrets com la Coma negra (antiga casa de colònies, ara mateix abandonada) i la font dels Adous, situada només a un quilòmetre del poble.